

Link do produktu: <https://alchemiasmakow.pl/chia-szalwia-hiszpanska-p-460.html>



# Chia Szałwia Hiszpańska

|              |            |
|--------------|------------|
| Cena         | 4,47 zł    |
| Dostępność   | Dostępny   |
| Czas wysyłki | 24 godziny |

## Opis produktu

Od dnia 1 lutego 2022 r. do dnia 31 lipca 2022 r. sprzedaż tego towaru spożywczego jest objęta stawką podatku od towarów i usług obniżoną do wysokości 0%.

Uprawiana na szeroką skalę stanowi najbogatsze źródło kwasów omega-3. Ponadto ta bezglutenowa i wolna od składników modyfikowanych genetycznie roślina zawiera również białko, błonnik rozpuszczalny i nierozpuszczalny, antyoksydanty oraz imponującą listę witamin i minerałów. Olej z nasion chia zawiera 30% kwasów omega-3 oraz 40% kwasów omega-6. Zakłada się, że jest to optymalna równowaga egzogennych kwasów tłuszczowych, które są uznawane za konieczne dla zdrowego ciała i umysłu. Nasiona chia świetnie nadają się dla sportowców ze względu na swoje właściwości hydrofilowe tzn. mogą one wchłaniać i zatrzymywać wodę.

### WAŻNE:

- Dzienne spożycie nasion nie powinno przekraczać 15g. Nasiona szalwii hiszpańskiej mogą być stosowane w produktach piekarskich w ilości maksymalnie 5%.

### Składniki:

- Chia - szalwia hiszpańska.

### Kraj pochodzenia:

- Argentyna.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Wybierz wielkość opakowania:: 50g , 500g