

Link do produktu: <https://alchemiasmakow.pl/porost-islandzki-plucnica-cetraria-islandica-p-981.html>



## Porost Islandzki Płucnica cetraria islandica

Cena

**4,46 zł**

### Opis produktu

To gatunek zlichenizowanego grzyba workowego (porostu). To porost występujący na wszystkich kontynentach półkuli północnej, na obszarze Polski jest rośliną pod ochroną. Jej ulubionym miejscem bytowania są pnie drzew oraz skaliste podłoża. Wspomaga prace jelit i reguluje wypróżnianie. Jest ważnym składnikiem syropów na kaszel dla dzieci.

#### Sposób Parzenia:

- Napar: 2-3 łyżeczki porostu zalać 1,5 szklanki wrzącej wody. Odstawić na 30 minut i przecedzić. Pić 4-6 razy dziennie po 50 ml.

#### Ważne:

- Nie stosować u dzieci poniżej 12 roku życia, kobiet w ciąży i matek karmiących.

#### Składniki:

- 100% płucnica islandzka (Cetraria islandica).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Wybierz wielkość opakowania::** 20g , 200g